

## MIKÄ IHMEEN IVV?

IVV on lyhenne saksankielisistä sanoista Internationaler Volkssportverband, joka vapaasti käännettynä on Kansainvälinen Kuntoliikuntaliitto ([www.ivv-web.org](http://www.ivv-web.org)). IVV-toimintaa on yli 40 maassa ympäri maailmaa. Yhteensä 28 maassa on oma kansallinen keskusjärjestö, johon paikalliset yhdistykset kuuluvat. Paikalliset IVV-yhdistykset järjestävät maailmassa vuosittain useita tuhansia tapahtumia, joihin osallistuu miljoonia kuntoilijoita. Suomessa ei tällä hetkellä ole omaa keskusjärjestöä, vaan Pirkanmaan Matkailijat ja Vaasan Kävelyklubi ovat suoraan yhdistyksinä IVV:n jäseniä. Yhdyshenkilönä Liisa Tyllilä, puh +358 400 636 057, s-posti [luontonoita\(at\)gmail.com](mailto:luontonoita@gmail.com)

### Mihin IVV pyrkii?

Keskusjärjestö ja kaikki paikalliset yhdistykset pyrkivät lisäämään kuntoliikuntaa kaikkialla maailmassa. Kansainvälisten tilaisuuksien avulla pyritään myös lisäämään kanssakäymistä eri kansojen ja kulttuurien kesken. Pyritään myös edistämään terveitä elämäntapoja. Tapahtumissa ei kilpailla eikä oteta aikaa. Ne ovat kaikille avoimia ja usein myös jopa täysin maksuttomia. Kävely on ylivoimaisesti suosituin (90 %) laji. Muita lajeja ovat pyöräily, hiihto ja uinti, joilla on omat erilliset suoritusohjeensa.

### IVV tapahtumat

Vuosittain julkaistaan kalenteri (noin 700 sivua), jossa ovat mukana kaikki maailman noin 7500 IVV-tapahtumaa. Kävelijä voi ostaa ”IVV-kortteja”, joihin kerätään joko osallistujakerta- tai kka kilometrimäärä- leimoja, myös molempia leimoja voi kerätä. Kortti leimataan maalissa kunkin tapahtuman omalla erikoisleimalla.

Suomessakin järjestetään vuosittain yli 50 eri IVV-tapahtumaa. Yhdistykset ovat perustaneet myös pysyviä nk ”IVV Year Around” -reittejä. Näitä voi omin päin kävellä milloin tahansa. Reitti on merkitty karttaan ja/tai maastoon ja IVV-leima haetaan etukäteen sovitusta paikasta suorituksen jälkeen. Myös puhelimeen ladattavat reittisovellukset on käytössä.

### IVV Vaasassa

Suomen suosituin ja pitkäaikaisin IVV-tapahtumia on Vaasassa elokuun toisena viikonvaihteena järjestettävä Vaasan Marssi, joka on 3-päiväinen (pe-su ja jokaiselta päivältä saa oman leiman). Vaasassa otettiin kaupungin 400-vuotisjuhlien kunniaksi käyttöön myös pysyvä IVV-reitti, josta saa oman IVV-leimansa. Reitti on nimetty yhdistyksen ensimmäisen puheenjohtajan Maija-Liisa Penttisen mukaan Maijan 10:ksi. Vaasassa järjestetään joka sunnuntai 10 km:n kävely (lähtö Vaasan torilta klo 10). Vaasan Kävelyklubin järjestämät muut kävelyt, joista ilmoitetaan jäsenkirjein ja Vaasa-lehden tapahtumapalstalla omaavat oman IVV-leiman. Tiedustelut Vaasan Kävelyklubi ry: [www.vaasanmarssi.fi](http://www.vaasanmarssi.fi) sekä [helena.kyrolainen\(at\)netikka.fi](mailto:helena.kyrolainen@netikka.fi).

### IVV Pirkanmaalla

Pirkanmaalla Tampereella on kaksi All Year Round reittiä: toinen Pyynikin ympäri ja toinen Kaupin ojan rannalta Aitolahden pohjukkaan. Pirkanmaan Matkailu on vuonna 2024 käynnistänyt IVV-reitti hankkeen nimeltä Liikettä luonnossa/Move in Nature, jonka tarkoituksena on saada hienot Pirkanmaan retkeilyreitit myös IVV-reiteiksi ja linkittää niihin retkeilijöiden tarvitsemat palvelut: ruoka-, sauna- ja majoituspalvelut. Kansainväliset IVV Olympialaiset järjestetään Tampereella 14.-17.8.2025 – osallistujia odotetaan monesta eri maasta. Lajeina ovat kävely, pyöräily ja uinti sekä kansallisina lajeina melonta ja suunnistus. Tiedustelut Liisa Tyllilä (yhteistiedot yllä).