

BUSSENS AVGÅNGSTID **kl. 8:00 (och 10:00)**

Bästa deltagare i skärgårdsutflykten

Bussen till skärgården startar framför stadshuset på fredagsmorgonen. **Din avgångstid** får du i samband med registreringen. **Kom i tid till bussen!**

Bussresan tar c. 50 minuter (mot nordväst från Vasa). Hundar får inte tas med.

Du bör ta med **dryck (minst 1 liter, för 20 km 2 liter)** och matsäck så att du klarar dig till måltiden. Använd ryggsäck, inte väska. Under utflykten delas **inte** vatten ut eftersom det är svårt att transportera varor genom terrängen. Ta med lite pengar eller bankkort om det är nånting du vill köpa.

Vandringen kommer att ske längs en markerad vandringsled. Det finns en automat-flotte mellan öarna men under Vaasan Marssis skärgårdstur styrs flotten av en chaufför.

Skydda huvudet mot solen. Skorna bör vara stadiga och stöda vristerna, gärna får de vara vattentäta och ha stadiga sulor, då delar av stigen är mycket stenrik. Följ väderleksrapporterna! Om det har regnat, kan det delvis finnas rätt så mycket vatten på stigarna. Ta med regnkläder.

Stigen är smal, därför kan det vara svårt att använda gångstavar, ta vid behov med en längre stav. Klä dig i långbyxor och dra sockorna ovanpå byxorna som skydd mot fästingar och stickande enbärsbuskar. Också mot myggen skyddar man sig bäst med passande kläder, men ta vid behov också med myggmedel. Kontrollera fästingar efter utflykten.

OBS! I början av vandringsstigen finns ett utsiktstorn, Saltkaret, med en fin vy över arkipelagen. Där **uppe** finns en flerspråkig guide som berättar om vår unika landhöjning. Ta med kameran!

Maten (fisksoppa) som hör till skärgårdsturen serveras efter vandringen. **Meddela eventuella matallergier** o. dyl. på förhand.

Efter maten tar bussen dig tillbaka till Vasa.

Deltagarna kommer att få kontaktuppgifter till personer de kan vända sig till under resan vid behov.

Vi är intresserade att höra vad ni tycker om rutten.

Info om skärgårdsutflykten före utflykten och feedback:

Helena Kyröläinen, helena.kyrolainen(at)netikka.fi, tel. +358 40 736 1238.