

Vaasan Marssi 11.-13.8.2023, meddelande 9.8.2023

Obs. Se även de egentliga websidorna - den här bilagan innehåller ett sammandrag och noggrannare information.

Vaasan Marssi ordnas i år för 27. gången, som ett internationellt IML-evenemang för 24. gången.

Öppningceremoni: på torsdagskväll, kl. 17:30 på salutorget.

Start: Salutorget

Mål: Sandviks Villan / Hietalahden Villa (1,7 km från Salutorget), där finns också en första hjälp punkt.

Rutter, starttider samt senaste tid att komma i mål:

Fredag: Bussen till skärgården startar kl. 8:00 utanför Stadshuset (rutter 10 och 20 km)

se de särskilda anvisningarna för skärgårdsrutten på våra websidor.

Rutterna från salutorget (10 och 21 km) startar kl. 12:00-13:00.

I mål senast kl. 18:00.

Lördag:

Start för 42 km kl. 7:00-8.00 från Salutorget.

Start för 10 och 23 km kl. 9:30-10:00 från Salutorget.

I mål senast kl. 18:00.

Söndag:

Start för 42 km och 25 km kl. 7:00 - 8:00 samt start för 10 och 20 km kl. 8:00-10:00 från Salutorget.

I mål senast kl. 18:00.

Trafik och säkerhet: Om du behöver hjälp ta kontakt med arrangörens representant eller vid behov ring nödnumret 112. Drick tillräckligt med vätska (inte alkoholhaltig). Om ni går på en bilväg använd vänstra sidan. På trottoarer, cykelvägar och skyddsvägar rekommenderas att gå på högra sidan såvida inte trafikmärket ger andra anvisningar.

Kontrollera instruktioner gällande inresa från andra länder till Finland (på svenska):

<https://valtioneuvosto.fi/sv/information-om-coronaviruset/gallande-begransningar/resor-till-och-fran-finland>

Varje deltagare deltar i evenemanget på eget ansvar. Bildmaterial från evenemanget kan användas för marknadsföring. Uppgifter om deltagarna ges inte till tredje part utan vederbörlig tillåtelse.

Rutter. Vi bjuder i år på många fina ruttavsnitt. Också Vasabor kan hitta någonting nytt.

På fredagen går de båda rutterna (10 och 21 km) först längs stränder och över gångbron och leder till området kring Bock's Corner (bryggeri). Den längre rutten fortsätter till det nya bostadsområdet i Forskärr och det äldre i Smedsby och till Ämmänmäki-området som är populärt bland skidåkare på vintern.

På lördagen går alla rutter först längs havsstranden och förbi universitetsområdet. Med de längsta rutterna besöker man byn Karperö (42 km), Strömsö (42 km och 23 km), där det berömda TV-programmet spelas in och där det troligen är möjligt att få njuta av plättar. De sista kilometrarna av alla rutter går till bryggeriområdet och därefter över gångbron och längs stränderna.

På söndagen går alla rutter först genom Dammbrunnsparken och i slutet längs våra vackra strandparker. De längre rutterna (25 och 42 km) går genom Smedsby, Molnträsket (rekreationsområde) och Gamla Vasa (20, 25 och 42 km), som brann ner 1852. På Alkula gård (det äldsta huset i Vasa) är troligen möjligt att få njuta av plättar (20, 25 och 41 km).

Märkning av rutterna. Rutterna är utmärkta med vita plastband med Vaasan Marssi logo. Där rutter går samman eller skiljer sig används även olikfärgade tygvimplar (**42 km = blå**, **25 km = gul**, 20-23 km = vit, **10 km = röd**). Dessutom används pilar för att visa vägriktningar samt special-pilar där olika långa rutter skiljs åt.

Service. Det finns serviceplatser med mellanrum på 5-8 km, där serveras vatten, på några platser även någonting litet att äta. Ta med vatten och proviant samt egen mugg. På några platser är det möjligt att köpa vattenflaskor. Plättar och kaffe mm. kan köpas på lördagen på Strömsö (23 och 42 km) och på söndagen vid Alkula (20, 25 och 42 km), ta med några slantar. **BajaMajorna** och **WC:erna** finns utmärkta på ruttkartorna.

Deltagaravgifter: Se på vår hemsida (www.vaasanmarssi.fi) "anmälningar". Avgiften vill vi helst ha på förhand, senast 6.8. Om du betalar senare än 9.8. ta med kvittot. Kontonumret är FI73 1528 3000 1027 85, använd referens 1070 - om du har något speciellt att meddela, sänd en e-mail. En del av deltagaravgiften går till Kvinnobanken, en välgörenhetsförening.

Vandringspass och karta samt ruttappen. Du får ditt pass och din karta på Salutorget på torsdagen kl. 10:00-22:00 eller vid starten innan vandringen startar. Med ruttappen får du information om rutten och ser var på rutten du befinner dig. Via appen får du också uppgifter om service, sevärdheter osv. Appen förbrukar ganska mycket batteritid, så ta med ett extra batteri.

Länken till ruttappen: <https://geoinfo.vaasa.fi/sovellukset/vaasanmarssi/>

T-skjortor. Det är möjligt att köpa Vaasan Marssi T-skjortor. Färgen blå, röd och vit med storlek XS, S, M, XL, XXL och XXXL.

Medaljer, diplom m.m. Alla deltagare får ett diplom. I målområdet ges IVV-stämplor och IVV-pass kan köpas. En tredagars vandrare får Vaasan Marssi medalj (eller Vaasan Marssi nummer om hen har deltagit tidigare). IML-medaljer, -stämplor delas enligt IML-regler (se den egentliga www-sidan). På avslutningsfesten på söndagen kl. 15:00 utdelas specialmedaljer och -diplom.

Vi kommer att göra vårt yttersta för att evenemanget ska bli ett trivsamt minne. Njut även av Konstens natt på torsdagskvällen.

Hjärtligt välkomna!