

Obs. Se även de egentliga websidorna - den här bilagan innehåller ett sammandrag och noggrannare information.

Vaasan Marssi ordnas i år för 30. gången, som ett internationellt IML-evenemang för 27. gången. Registreringsplatsen på Salutorget, nära statyn, är öppen på torsdag kl. 10.00-22.00 och från kl. 09.00 på fredag, samt i samband med starterna.

Öppningsceremoni: på fredagskväll kl 18 i Berghemmet (Vuorikatu 2-4).

Start: Salutorget i närheten av Frihetsstatyn.

Mål: Berghemmet, adress: Berggatan 2 - 4 (0,5 km från Salutorget). Dryck och mat finns till försäljning vid målområdet. Avslutningsceremonier kommer att hållas vid målområdet på söndag med start klockan 15.00.

Rutter, starttider samt senaste tid att komma i mål:

Fredag: Bussarna (2 st) till skärgården startar kl. 8:00 och kl. 10:00 utanför Stadshuset. Se de särskilda anvisningarna för skärgårdsrutten på våra websidor. Rutterna från salutorget (5 km, 10 km och 21 km) startar kl. 12:00 - 13:00. I mål senast kl. 18:00.

Lördag:

Start för 42 km kl. 7:00 - 8:00 från Salutorget.

Start för 5 km, 10 km och 23 km kl. 9:30 - 10:30 från Salutorget.

I mål senast kl. 18:00.

Söndag:

Start för 42 km och 25 km kl. 7:00 - 8:00 från Salutorget.

Start för 5 km, 10 km och 21 km kl. 8:00 - 10:00 från Salutorget

I mål senast kl. 18:00.

Trafik och säkerhet: Om du behöver hjälp ta kontakt med arrangörens representant eller vid behov ring nödnumret 112. Drick tillräckligt med vätska (inte alkoholhaltig). Om ni går på en bilväg använd vänstra sidan. På trottoarer, cykelvägar och skyddsvägar rekommenderas att gå på högra sidan såvida inte trafikmärket ger andra anvisningar.

Varje deltagare deltar i evenemanget på eget ansvar. Bildmaterial från evenemanget kan användas för marknadsföring. Uppgifter om deltagarna ges inte till tredje part utan vederbörlig tillåtelse.

Rutter. Vi bjuder i år på många fina ruttavsnitt. Också Vasabor kan hitta någonting nytt. På fredagen finns det, förutom skärgårdsturen, tre rutter av olika längd i staden. Först går du till havsstranden. Den längsta rutten tar dig till Käringsbacken, som är ett populärt rekreatiomsområde (upplysta skidspår på vintern). Du får också bekanta dig med äldre (Smedsby) och nyare (Forsskärr) bostadsområden. Den 21 km långa rutten tar dig till bryggeriområdet Bock's Corner. 10 km:s rutt passerar begravningsplatsen och går genom Tiklasparken. Alla rutterna möts vid den populära aktivitetsparken.

Alla rutter på lördagen går först till havet, där du bland annat hittar hovrättsbyggnaden och Vasa universitets byggnader. Det är värt att besöka Sjöfartsmuseet, fri entré! I havsstranden passerar du också ett avloppsreningsverk (ej 5 km), där också avloppsvatten från grannkommunen renas. Marathon-rutten (42 km) går till

bostadsområdet Karperö via Forsskärr by. De längsta rutterna (23 och 42 km) går också genom Strömsö, där de populära Strömsö-programmen är inspelade. Obs. Besök Strömsö, gratis guidning. De sista kilometrarna förutom för 5 km går genom Bock's Corner bryggeri, varifrån du tar dig till Metvikens strand och genom aktivitetsparken till målet.

På **söndagen** går rutterna först till Edvinstigen (förutom 5 km), där du kan utforska byggnationer från krigstiden. Längre rutter tar dig genom Smedsby och Molnträsket, samt Gamla Vasa (som brann ner 1852). Du kommer också att utforska Alkula-området, där Finlands första ångkvarn och tobaksfält låg, och där det äldsta huset i Vasa nu ligger. Mot slutet följer de längre rutterna en vacker strandpark - kustrutten är också en del av Sankt Olavs pilgrimsrutt. 5 km:s rutt passerar begravningsplatsen och går genom Tiklasparken.

Märkning av rutterna. Rutterna är utmärkta med vita plast band med Vaasan Marssi logo och www-adress. Där rutter går samman eller skiljer sig används även olikfärgade tygvimplar (42 km = blå, 25 km = gul, 20-23 km = vit, 10 km = röd). Dessutom används pilar för att visa vandringsriktningar samt special-pilar där olika långa rutter skiljs åt (på dem är 5 km:s färg grön).

Service. Det finns serviceplatser med mellanrum på 5-8 km, där serveras vatten, på några platser kanske någonting litet att äta. Ta med vatten och proviant samt egen mugg. På några platser är det möjligt att köpa vattenflaskor. Plättar och kaffe mm. kan köpas på lördagen på Strömsö (23 och 42 km) och på söndagen vid Alkula (21, 25 och 42 km), ta med några slantar. **BajaMajorna** och **WC:erna** finns utmärkta på ruttkartorna.

Deltagaravgifter: Se på vår hemsida (www.vaasanmarssi.fi) "anmälningar". Avgiften vill vi helst ha på förhand, senast 4.8. Om du betalar senare ta med kvittot. Kontonumret är FI73 1528 3000 1027 85, IBAN NDEAFIHH (VAASANKÄVELYKL./VAASAN MARSSI), använd referens 1070 - om du har något speciellt att meddela, sänd en e-mail. En del av deltagaravgiften går till Kvinnobanken, en välgörenhetsförening.

Vandringspass och karta samt ruttappen. Du får ditt pass och din karta på Salutorget på torsdagen kl. 10:00-22:00 eller vid starten innan vandringen startar. Med ruttappen får du information om rutten och ser var på rutten du befinner dig. Via appen får du också uppgifter om service, sevärdheter osv. Appen förbrukar ganska mycket batteritid, så ta med ett extra batteri.

Länken till ruttappen : <https://geoinfo.vaasa.fi/sovellukset/vaasanmarssi/>

T-skjortor. Det är möjligt att köpa Vaasan Marssi T-skjortor. Färgen blå, röd och vit med storlek XS, S, M, XL, XXL och XXXL.

Medaljer, diplom m.m. Alla deltagare får ett diplom. I målområdet ges IVV-stämplatser och IVV-pass kan köpas. En tre dagars vandrare får Vaasan Marssi medalj (eller Vaasan Marssi nummerpins om hen har deltagit tidigare). IML-medaljer, -stämplatser delas enligt IML-regler (se den egentliga www-sidan). På avslutningsfesten på söndagen kl. 15:00 utdelas specialmedaljer och -diplom.

Vi kommer att göra vårt yttersta för att evenemanget ska bli ett trivsamt minne.
Hjärtligt **välkomna!**